

**LIETUVOS  
PLAUKIMO  
ŠIMTMETIS 2024  
NUOSTATAI**

**1. RENGINIO TIKSLAS**

Š. m. birželio 23-iają Kaune švenčiamas Lietuvos plaukimo šimtmetis, siekiant paminėti pirmąsias plaukimo varžybas Lietuvoje įvykusias prieš šimtą metų Kaune. 2024 m. birželio 23 d. asociacija LTU aquatics (buv. Lietuvos plaukimo federacija), VšĮ Triatlono ritmu ir Kauno miesto savivaldybė (toliau – **Organizatoriai**) rengia renginį „Lietuvos plaukimo šimtmetis“ (toliau – **Renginys**). Renginys yra šeimai draugiškas sporto ir sveikos gyvensenos renginys, kurio misija yra supažindinti visuomenę su įvairiomis vandens sporto bei kitomis sporto šakomis, suteikti galimybę jas išbandyti bei užmegzti ryšį su sporto federacijomis, klubais, treneriais ar sportininkais.

**2. RENGINIO VIETA IR LAIKAS**

2024 m. birželio 23 dieną dalyviai galės išbandyti įvairias su vandens sportu ir paplūdimio sportais susijusias sporto šakas išsidėsčiusias Nemuno saloje, Kaune.

**3. PROGRAMA**

10:00 val. LTU AQUATICS 100-mečio - Kauno triatlonas TRI-FUN

11:00-17:00 val. DALYVIO PASO VEIKLOS

11:00-17:00 val. LTU AQUATICS 100-mečio paplūdimio teniso turnyras

11:00-17:00 val. LTU AQUATICS 100-mečio krepšinio įgūdžių turnyras

12:00 val. LTU AQUATICS 100-mečio - Pramoginės triatlo varžybos

14:00 val. LTU AQUATICS 100-mečio akvatlonas + Splash&Run vaikams

15:30-18:30 val. 100 m. plaukimo varžybos Žalgirio baseine

16:00 val. Plaukimo žvaigždžių estafecių mačas Žalgirio baseine

16:00 val. LTU AQUATICS 100-mečio "Šešios trim" funkcinio sporto varžybos

17:15 val. LTU AQUATICS 100-mečio bėgimas vaikams (500 m.)

17:30 val. LTU AQUATICS 100-mečio irklenčių varžybos

17:30 val. LTU AQUATICS 100-mečio bėgimas (3 km)

19:00 val. Šventinio Lietuvos plaukimo šimtmečio simbolinis-istorinis plaukimas tarp Geležinkelio (Žaliasis) ir Aleksoto (Vytauto didžiojo) tiltų (~3 km)

19:30 val. Šventinis koncertas, varžybų apdovanojimai

**4. DALYVIAI**

4.1. Dalyvavimas Renginyje nemokamas, išskyrus atskiras mokamas rungtis, kaip nurodyta

programoje, registracija į kurias vykdoma ir nuostatai talpinami <https://www.100ltuaquatics.registracijos.lt/> interneto svetainėje. Šiuo atveju šie nuostatai yra taikomi tiek, kiek neprieštarauja atskirų rungčių nuostatams.

4.2. Nemokamose Renginio rungtyse gali dalyvauti visi norintys, užsiregistravę bei pasirašytinai susipažinę su „Lietuvos plaukimo šimtmečio“ dalyvio taisyklėmis.

Užsiregistruoti galima iš anksto internetu arba Renginio dieną specialioje Registracijos palapinėje.

4.3. Dalyviai registracijos į Renginį metu privalo pateikti teisingus duomenis apie save.

4.4. Dalyviai prieš dalyvavimą Renginyje turi patikrinti sveikatą asmens sveikatos priežiūros įstaigoje ir įvertinti savo fizinės galimybes dalyvauti renginyje, kadangi aktyvus sportas ir viskas, kas su tuo susiję, pasižymi padidinta rizika, pavojumi ir gali sukelti sveikatos sutrikdymą, sužalojimą, fizinį skausmą, mirtį, kitą žalą. Sergant lėtiniais, ūminiais ar kitais patologiniais susirgimais, reikia vengti organizmo apkrovimo dideliais fiziniais krūviais. Dalyvis pats turi suvokti ir nusistatyti savo fizinių krūvių galimybes ir atitinkamai elgtis dėl galimų sveikatos sutrikimų. **Už savo sveikatą dalyvis prisiima visą atsakomybę.**

4.5. Dalyviai prisiima visą su dalyvavimu Renginyje susijusią riziką (įskaitant atsakomybę už sveikatos būklę ir traumas) ir įsipareigoja dėl to nereikšti Organizatoriams jokių pretenzijų.

4.6. Už nepilnamečius dalyvius atsako jų tėvai ar globėjai.

4.7. Renginio dalyvis privalo būti blaivus ir neapsvaigęs nuo alkoholio, narkotinių ar psichotropinių medžiagų.

4.8. Renginio dalyviai privalo laikytis Lietuvos Respublikos įstatymų.

## **5. PRIZŲ ATSIĖMIMAS**

5.1. Renginio dalyviai atskirose rungtyse/varžybose galės laimėti tam tikrus prizus, visi renginio dalyviai bus apdovanoti Lietuvos plaukimo šimtmečio medaliais.

5.2. Parodžius surinktus taškus Dalyvio pase, prizus bus galima atsiimti Renginio dieną nuo 11.00 iki 17.00 valandos, Organizatorių palapinėje.

5.3. Prizų skaičius ribotas.

## **6. RENGINIO FILMAVIMAS IR FOTOGRAFAVIMAS**

Renginys yra viešas. Asmenys renginio metu gali būti fotografuojami ir filmuojami.

## **7. KITA**

7.1. Renginio organizatoriai pasilieka teisę keisti renginio programą.

7.2. Daugiau informacijos apie renginį: [www.100ltuaquatics.registracijos.lt](http://www.100ltuaquatics.registracijos.lt)